



# 28. 3. 2020

## CESTY DO TICHA

**Místo: Olomouc, Kubíčková 19 (institut Dalet)**

**Čas: 9: 00 – 15: 00**

(Je možné dorazit již na **společnou snídani** v 8:00 v nedaleké kavárně Long Story Short (<https://www.longstoryshort.cz/kontakt>) a po skončení se zúčastnit **kontemplativní mše sv.** v 16h).

Jednodenní intenzivní setkání se zaměřuje na různé způsoby vstupování do Ticha, je vhodné pro úplné začátečníky, ale rovněž i pro lidi se zkušeností s kontemplativní modlitbou, kteří chtějí prohloubit svou praxi nebo jen spočinout v Tichu. Kurz se skládá z většinou doprovázených meditačních cvičení, jsou rovněž zařazena krátká sdílení zkušeností v duchu Sádhan Anthony de Mella, SJ. V rámci programu je vyhrazen čas na oběd z vlastních zásob účastníků (jídlo je možné ohřát v mikrovlnné troubě). Během kurzu neprobíhá individuální doprovázení (rozhovory).

Kurzem doprovázejí P. Jan Regner, SJ a psychoterapeut Leoš Zatloukal. Příspěvek na režijní náklady je **200 Kč**, platí se v hotovosti na místě.

Kapacita kurzu je 20 osob. **Pro přihlášení na kurz** nebo s případnými **dotazy** nás kontaktujte přes e-mail [kontemplaceolomouc@gmail.com](mailto:kontemplaceolomouc@gmail.com). Kontaktní osoba je Leoš Zatloukal.

„Nade všechny věci miluj mlčení,  
přinese ti ovoce, které jazyk  
nemůže popsat.

Na začátku se musíme přinutit,  
abychom mlčeli, ale za chvíli se  
z tohoto cvičení zrodí sladkost  
v srdci a člověk je přitahován,  
aby v mlčení zůstal.“  
(sv. Izák z Ninive)

SPOLEČENSTVÍ PRO  
KONTEMPLACI OLOMOUC

E-mail:  
[kontemplaceolomouc@gmail.com](mailto:kontemplaceolomouc@gmail.com)

Web:  
[www.kontemplaceolomouc.cz](http://www.kontemplaceolomouc.cz)

Kontaktní osoba:  
Leoš Zatloukal