



# 11. 6. 2023

## CESTY DO TICHÁ

**Místo: Olomouc, Kubičkova 19 (institut Dalet)**

**Čas: 9: 00 – 15: 00**

(Je možné dorazit již na **společnou snídani** v 8:00 v nedaleké kavárně Kafec (<https://www.kafec.cz/kavarna/kafec-ve-vile-primavesi-olomouc>) a po skončení se zúčastnit **kontemplativní mše sv. v 16h** v prostorách Daletu).

Jednodenní intenzivní setkání se zaměřuje na různé způsoby vstupování do Ticha, je vhodné pro úplné začátečníky, ale rovněž i pro lidi se zkušeností s kontemplativní modlitbou, kteří chtějí prohloubit svou praxi nebo jen spočinout v Tichu. Kurz se skládá z většinou doprovázených meditačních cvičení, jsou rovněž zařazena krátká sdílení zkušeností v duchu Sádhan Anthony de Mella, SJ. V rámci programu je vyhrazen čas na oběd z vlastních zásob účastníků (jídlo je možné ohřát v mikrovlnné troubě). Během kurzu neprobíhá individuální doprovázení (rozhovory).

Kurzem doprovázejí **P. Jan Regner, SJ** a psychoterapeut **Leoš Zatloukal**.

Příspěvek na režijní náklady je **200 Kč**, platí se v hotovosti na místě.

Kapacita kurzu je 20 osob. **Pro přihlášení na kurz** nebo s případnými **dotazy** nás kontaktujte přes e-mail [kontemplaceolomouc@gmail.com](mailto:kontemplaceolomouc@gmail.com).

Kontaktní osoba je Leoš Zatloukal.

„Nade všechny věci miluj  
mlčení, přinese ti ovoce, které  
jazyk nemůže popsat.  
Na začátku se musíme přinutit,  
abychom mlčeli, ale za chvíli se  
z tohoto cvičení zrodí sladkost  
v srdci a člověk je přitahován,  
aby v mlčení zůstal.“  
(sv. Izák z Ninive)

SPOLEČENSTVÍ PRO  
KONTEMPLACI OLOMOUC

E-mail:  
[kontemplaceolomouc@gmail.com](mailto:kontemplaceolomouc@gmail.com)

Web:  
[www.kontemplaceolomouc.cz](http://www.kontemplaceolomouc.cz)

Kontaktní osoba:  
Leoš Zatloukal