



„Nade všechny věci miluj
mlčení, přinese ti ovoce, které
jazyk nemůže popsat.
Na začátku se musíme přinutit,
abychom mlčeli, ale za chvíli se
z tohoto cvičení zrodí sladkost
v srdci a člověk je přitahován,
aby v mlčení zůstal.“
(sv. Izák z Ninive)

CESTY DO TICHÁ

Místo: Olomouc, Kubíčková 19 (institut Dalet)

Čas: 9:00 – 15:00

(Je možné dorazit již na **společnou snídani** v 8:00 v nedaleké kavárně Kafec (<https://www.kafec.cz/kavarna/kafec-ve-vile-primavesi-olomouc>) a po skončení se zúčastnit **kontemplativní mše sv. v 16h** v prostorách Daletu).

Jednodenní intenzivní setkání se zaměřuje na různé způsoby vstupování do Ticha, je vhodné pro úplné začátečníky, ale rovněž i pro lidi se zkušeností s kontemplativní modlitbou, kteří chtějí prohloubit svou praxi nebo jen spočinout v Tichu. Kurz se skládá z většinou doprovázených meditačních cvičení, jsou rovněž zařazena krátká sdílení zkušeností v duchu Sádhan Anthony de Mella, SJ. V rámci programu je vyhrazen čas na oběd z vlastních zásob účastníků (jídlo je možné ohřát v mikrovlnné troubě). Během kurzu neprobíhá individuální doprovázení (rozhovory).

Kurzem doprovázejí **P. Jan Regner, SJ** a psychoterapeuti **Leoš Zatloukal** a **Jana Zatloukalová**.

Příspěvek na režijní náklady je **200 Kč**, platí se v hotovosti na místě.

Kapacita kurzu je 20 osob. **Pro přihlášení na kurz** nebo s případnými **dotazy** nás kontaktujte přes e-mail kontemplaceolomouc@gmail.com.

Kontaktní osoba je Leoš Zatloukal.

SPOLEČENSTVÍ PRO
KONTEMPLACI OLOMOUC

E-mail:
kontemplaceolomouc@gmail.com

Web:
www.kontemplaceolomouc.cz

Kontaktní osoba:
Leoš Zatloukal